Wir sind bekannt aus:

Let's Dance · DAS SUPER TALENT · Magic Moments · SHOW TIME

TANZ PROGRAMM

20 JAHRE

Braunschweig Dance Company

Tanzsport im Verein Frühjahr/ Sommer 2024

urban dance academy
braunschweig dance company e.v.

JAMFYA

TANZSPORT DEUTSCHLAND

Probetraining jetzt unter www.bsdc.de

TANZSPORT IM VEREIN

Braunschweig Dance Company

Die Braunschweig Dance Company e.V. besteht seit 2004, bietet seit Mai 2009 ein vielfältiges Tanzangebot im Tanzsportzentrum im Rebenpark und ist inzwischen einer der größten Tanzsportvereine Deutschlands. 20 Jahre BSDC werden im September in zwei Shows gefeiert!

20 JAHRE

Unsere international erfolgreichen Tanztrainer trainieren, unter Cheftrainer Benedetto Ferruggia und Claudia Köhler, in einem großen Trainerteam unseren **Turnierbereich** in den Standard- und Lateintänzen. Zum Turnierbereich gehören auch die Jumpstyle-Formation „JUMP IT", die bereits dreimaliger Deutscher Meister und dreimaliger Deutscher Vizemeister ist, sowie unsere Phoenixgarde und unsere Streetdanceformation „The Blue Print", die beide sehr erfolgreich im Turnierbereich unterwegs sind. Mit der **Urban Dance Academy** bieten wir zudem für Einsteiger und „Könner" ein großes Angebot in verschiedenen Stilen und Altersgruppen mit absoluten Top-Trainern unter Headcoach Dave White. Im Bereich **„Tanzsportakrobatik"** startet der Freizeit- und Turnierbereich, inkl. des Showteams. Im **Freizeittanzbereich** bieten wir zahlreiche Tanzgruppen für Anfänger bis Fortgeschrittene, für Kinder bis Senioren.
Auf über 700qm, in drei Sälen und einem Loungebereich, kann sich jeder in unserem Verein wohlfühlen und wird von unserem fachlich geschulten Trainerteam bestens trainiert. Wir bieten 40 Trainingseinheiten pro Gruppe pro Jahr (Turniertanzsport 36 Einheiten). **Alle Infos zu unserem Verein, Beiträge, Downloads und die Anmeldung zum PROBETRAINING (2x pro Gruppe kostenfrei) unter www.bsdc.de.**

Ristorante
Il Punto
GENIESSEN SIE BEI UNS DIE FRISCHE DER MEDITERRANEN KÜCHE

Petzvalstraße 49a 38104 Braunschweig Tel.0531 31 78 19 74
www.ilpuntobs.de kontakt@ilpuntobs.de
Platz für Gesellschaften bis zu 120 Personen I Catering I Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei.
Durchgehend warme Küche I Mo.-Sa.12-22 Uhr I So. 12-21 Uhr

KINDER & SCHÜLER BIS 10 JAHRE

Braunschweig Dance Company

BALLETT KIDS

Montag 1 4-6 JAHRE 2 4-6 JAHRE
Trainerin: jeweils Chantial Kohl

Mittwoch 3 4-6 JAHRE 4 4-6 JAHRE
Trainerin: jeweils Oktavia Stern
-BALLETT SIEHE SEITE 4-

K-POP-KIDS 6-9 JAHRE

NEU AB JAN.

Dienstag 16.45-17.45 Uhr Saal 2
Trainerin: Caja Siegert/ Lenya Dittmer
K-Pop, kurz für „Korean Pop", ist ein sehr vielfältiges Genre, das sich von fröhlichen Popsongs bis HipHop und darüber hinaus erstreckt. Bei den K-Pop Kids werden wir die zu den Songs gehörenden Original-Choreos etwas vereinfachen und anpassen und sie altersgerecht Schritt für Schritt in der Gruppe erlernen!

NEU AB MÄRZ

K-POP JUNIORS 10-15 JAHRE

Dienstag 17.45-19.00 Uhr Saal 2
Trainerin: Lenya Dittmer
-K-POP SIEHE SEITE 5-

TURNIERTANZSPORT

Standard & Latein 10-16 JAHRE
Dienstag 17.15-18.45 Uhr Saal 3
-MEHR TURNIERINFOS SIEHE SEITE 15-

HIPHOP KIDS

Gruppe 1 5-7 JAHRE
Mittwoch 15.30-16.15 Uhr Saal 2

Gruppe 2 7-11 JAHRE
Mittwoch 16.15-17.15 Uhr Saal 2
Trainerin: jeweils Nadia Witkowski
Lerne die ersten HipHop Basics, Steps und coole Choreos! Bring Deine Freunde mit und starte durch! Der Trendsport im Kinderbereich.

DANCING KIDS

Gruppe 1 3-5 JAHRE
Freitag 15.00 -16.00 Uhr Saal 2
Tanze zahlreiche aktuelle Kinder- und Trendtänze, sowie die ersten Steps aus dem Standard- und Lateinbereich und hab viel Spaß bei Tanzspielen mit Rhythmus & Takt.

Gruppe 2 6-9 JAHRE
Freitag 16.00 -17.00 Uhr Saal 2
Trainerin: jeweils Annette Bäumler
Tanze aktuelle Trendtänze, sowie die ersten Steps und kleine Choreographien aus dem Standard- und Lateinbereich, inkl. Körperaufbau- und Musiktraining. Wenn du magst, kannst du dann anschließend in den Turnierbereich Standard & Latein für Schüler wechseln und vielleicht tanzt auch du deine ersten Turniere.

SCHÜLER / JUGEND AB 10 JAHRE SIEHE WEITERES PROGRAMM

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge **unter www.bsdc.de**
2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

BALLETT

BALLETT KIDS

Montag Gr. 1 16.50-17.35 Uhr Saal 1
4-6 JAHRE
Montag Gr. 2 17.40-18.40 Uhr Saal 1
6-8 JAHRE
Trainerin: jeweils Chantal Kohl

Mittwoch Gr. 3 *15.00-16.00 Uhr Saal 1
4-6 JAHRE
Mittwoch Gr. 4 *16.00-17.00 Uhr Saal 1
6-8 JAHRE
Trainerin: jeweils Oktavia Stern

Termine bei Ballett Kids **3+4 könnten (!!!) sich ab März **eventuell** verschieben. Bitte auf unserer Hompage www.bsdc.de unter Ballett einsehen.*

Lerne die ersten Ballettschritte und fühle dich wie eine Prima Ballerina! Durch kindgerechte Übungen lernen die Kids die ersten Ballett Basics und fördern dadurch ihre Motorik, eine aufrechte Körperhaltung und ein gutes Körpergefühl.

BALLETT SCHÜLER

9-14 JAHRE
Dienstag 17.30-18.30 Uhr Saal 1
Trainerin: Katja Rauch
Für Anfänger und Fortgeschrittene.
Neben Balance, Reaktionsvermögen und dem Gefühl für eine ästhetische Körperlinie entwickelt sich auch die Persönlichkeit - Geduld und das Vertrauen in die eigenen Fertigkeiten wachsen immer weiter. Das Schülerprogramm richtet sich an Ballettanfänger und -fortgeschrittene und vermittelt altersgerecht sämtliche Techniken des klassischen Balletts.

BALLETT ERWACHSENE

AB 16 JAHRE / Ü20/ Ü30/Ü40
Dienstag 18.30-19.45 Uhr Saal 1
Trainerin: Katja Rauch

Für Anfänger und Fortgeschrittene Ballett ist der Spaß an Bewegung zu Musik oder einen Ausgleich zum Alltagsstress. Klassisches Balletttraining stellt ein perfektes Workout für den ganzen Körper dar, es trainiert Ausdauer, Muskeln und Beweglichkeit gleichermaßen, auch die Körperhaltung wird stetig verbessert.
Bei Katja erlernst Du von der Ballett-Basic, Körperaufbau, bis hin zu Schrittkombinationen und Choreographien, ein umfassendes Ballett-Erlebnis.

TANZSHOP

Tanz-, Ballett-, Gymnastik- und Turnbekleidung

Karin Hase

Tanzschuhe & Trainingsröcke für Freizeit- und Turniertanz
HIP HOP - & Jazzdance
Ballettbedarf

IHR TANZ-SHOP IN BRAUNSCHWEIG

Altenaustr.5
38122 Braunschweig
BS-Rüningen, gut erreichbar mit Bus 413
Tel.0531/ 87 34 41 Fax 0531/87 41 37

Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 10.00-13.00 Uhr
15.00-18.00 Uhr
Mi & Sa 10.00-13.00 Uhr

K-POP

urban dance academy
braunschweig dance company e.V.

K-POP-KIDS

NEU AB JAN.

KINDER/ SCHÜLER 6-9 JAHRE

Dienstag **16.45-17.45 Uhr Saal 2**

Trainerin: Caja Siegert/ Lenya Dittmer

-SIEHE SEITE 3-

K-POP JUNIORS

NEU AB MÄRZ

SCHÜLER/ JUGENDLICHE 10-15 JAHRE

Dienstag **17.45-19.00 Uhr Saal 2**

Trainerin: Lenya Dittmer

K-Pop, kurz für „Korean Pop", ist ein sehr vielfältiges Genre, das sich von fröhlichen Popsongs bis HipHop und darüber hinaus erstreckt. Bei den K-Pop Juniors werden wir die zu den Songs gehörenden Original-Choreos leicht abwandeln und anpassen und sie altersgerecht Schritt für Schritt in der Gruppe erlernen. Hierbei versuchen wir möglichst dicht am Original zu bleiben und nach Möglichkeit auch schon einige Passagen der Choreo vollständig zu covern.

K-POP COVER DANCE

AB 16 JAHRE/ ADULTS/ Ü20

Samstag **16.00-17.15 Uhr Saal 2**

Trainerin: Caja Siegert

K-Pop, kurz für „Korean Pop", ist ein sehr vielfältiges Genre, das sich von cuten Popsongs über sexy Girlcrush Konzepte bis HipHop und darüber hinaus erstreckt. So ist für alle was dabei, während man gleichzeitig einen Einblick in unterschiedliche Tanzstile bekommt. Im K-Pop werden zu den neuen Songs auch gleich die maßgeschneiderten Choreographien mit dazu veröffentlicht. Alle ein bis zwei Wochen nehmen wir uns eine andere dieser Choreographien vor und lernen sie originalgetreu (meistens den Chorus). Dabei machen wir einen Querschnitt durch die Szene und beschäftigen uns mal mit neuen, mal mit alten Songs, Trends und Klassikern, bekannten und unbekannteren Girlgroups, Boygroups, Solisten usw.

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge **unter www.bsdc.de**
2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

K-STYLE AB 16. J./ ADULTS/ Ü20

Mittwoch **18.45-20.00 Uhr Saal 1**

Trainerin: Lenya Dittmer

NEU AB JAN.

K-Pop, kurz für „Korean Pop", ist ein sehr vielfältiges Genre, das sich von cuten Popsongs über fröhliche und energetische Stile bis zu sexy Girlcrush Konzepten und darüber hinaus erstreckt. Bei K-Style speziell covern wir nicht, sondern tanzen eigene Choreos zu K-Pop Songs, die sich oft an Ladystyle orientieren, ohne dabei exakt einem bestimmten Stil zu entsprechen. Es fließen zudem Techniken wie z.B. Waacking und Tutting ein, die in den Classes vermittelt werden. Freut euch auf Choreos zu Songs von Twice, Red Velvet, aespa,...

K-POP SHOW & CONTEST GRUPPE

AB 16. J./ ADULTS/ Ü20

Freitag **17.00-18.30 Uhr Saal 1**

Trainerin: Caja Siegert

In dieser Gruppe lernen wir, im Gegensatz zur Freizeitgruppe, Choreographien speziell für Auftritte. Hier befassen wir uns längere Zeit mit den Choreographien, gehen mehr auf Details ein, lernen ohne Spiegel zu tanzen, ...Mit den vorbereiteten Performances treten wir zum Beispiel auf Straßen-, Stadt- und Kulturfesten auf. In der K-Pop-Szene gibt es außerdem eine Vielzahl unabhängiger Contests speziell für Cover Dance, an denen wir regelmäßig teilnehmen.

Showanfragen unter kpop@bsdc.de

LADIES CLASS

urban dance academy

FEMALE DANCEHALL

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30**

Dienstag bis Februar 18.00-19.15 Uhr Saal 2

Dienstag ab März 19.00-20.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Vika Specht/ ab März mit Julika Kröger

Du möchtest dich bewegen, wie die jamaikanischen Tänzerinnen? Lerne dafür die angesagtesten Dancehall Steps, kreiert von Frau für Frau.

BROADWAY JAZZDANCE

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30**

Dienstag 19.45-21.00 Uhr Saal 1

Trainerin: Katja Rauch

NEU AB JAN.

Broadway Jazzdance ist ein mitreißender Tanzstil, der energiegeladene Bewegungen, akrobatische Elemente und Ausdruckskraft vereint. Wir haben den Fokus nicht nur auf die Choreografien, sondern auch auf die grundlegende Technik. Bei uns steht der Spaß am Tanzen im Fokus, während wir die Vielseitigkeit des Jazztanzes in verschiedenen Zusammenhängen erleben.

CONTEMPORARY

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30/Ü40**

Dienstag 20.15-21.30 Uhr Saal 2

Trainerin : Janine Bautsch

Die Contemporary Class gibt dir durch eine Mischung aus Modern Dance und zeitgenössischen Bewegungen eine kreative Ausdrucksmöglichkeit. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, sich individuell zu verbessern. Die Gruppe umfasst ein dynamisches Warm-up, Technikübungen und eine choreographische Sequenz, in der individuelle Stärken gefördert werden.

FEMCLASS

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30/Ü40**

Donnerstag 18.30-19.45 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

Die FemClass steht für alle Tanzstile, inkl. Twerk, die auch im Streetdance zu finden sind.
Das Augenmerk liegt allerdings auf einer femininen Ausführung. Ideal für alle, die lernen wollen, cool und sexy mit ihrem Körper umzugehen

HIGH HEEL CLASS

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30/Ü40**

Freitag, Gr. 1 18.30-19.45 Uhr Saal 2

Montag, Gr. 2 20.15-21.30 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

Unbeschwert und sexy, genau richtig - die eigene sinnliche Seite an sich zu entdecken und auszuleben. Auf hohen Schuhen lernst du Choreografien, die dir Selbstvertrauen und ein ganz neues Körpergefühl schenken sollen. High Heels zaubern dir schöne Beine, einen schönen Po und eine ganz andere Körperhaltung. Wir lassen gemeinsam unsere Weiblichkeit durch sexy, feminine, leichte, aber dennoch anspruchsvolle Bewegungen strahlen.

LADYSTYLE

ADULTS **AB 16/ Ü20/ Ü30**

Freitag 18.30-19.45 Uhr Saal 1

Trainerin: Julika Kröger

Eine Gruppe für alle, die sich gerne sexy & feminin bewegen möchten, ohne sich musikalisch & tänzerisch für einen Stil entscheiden zu müssen. Der Schwerpunkt in dieser Gruppe liegt auf der allgemeinen femininen Ausführung von Tanzschritten in den verschiedenen Stilen. Dabei wechseln wir, je nach Songauswahl, zwischen HipHop, Pop, Dancehall und RnB.

MODERN JAZZ

JUGEND & ADULTS **AB 14/ Ü20/ Ü30**

Sonntag 16.30-17.45 Uhr Saal 2

Trainerin: Nora Jäger

Du möchtest zwei Tanzstile lernen, weißt aber nicht, welcher besser zu Dir passt? Dann haben wir die richtige Gruppe für Dich! Modern Jazz vereint Modern Dance und Jazz Dance in einem. Choreographien sind in dieser Gruppe sehr vielfältig. Ob nur Modern Dance oder Jazz Dance oder ein Mix aus beidem. Hier wird unserer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge **unter www.bsdc.de**
2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

HIP HOP & MORE

urban dance academy

LEOAS BELLYDANCE-SHOWTEAM

FUSION, FCBD®STYLE & RELATED STYLES
Sonntag 11.00-13.00 Uhr, Saal 1
Trainerin: Mariana Rauch

Die Leoas tanzen bereits seit 2015 zusammen in Braunschweig. Die Tanzrichtung reicht vom selbstbewussten Tribal Fusion Bellydance, einer modernen und internationalen Bauchtanz-Form, bis zum FCBD®Style amerikanischen Ursprungs. Natürlich gehören der klassische Raqs Sharki und das Musizieren mit Trommeln und Zimbeln auch dazu. Die Gruppe ist auf Straßenfesten und Tanzfestivals zu sehen.
Zusätzlich präsentieren wir unsere Show gerne bei Events und privaten Veranstaltungen.
Anfragen unter info@bsdc.de

THE BLUEPRINT

THE BLUEPRINT

STREETDANCECREW
Sonntag: 13.30-16.00 Uhr, Saal 2
Trainer: Dave White
The BluePrint" ist unsere erfolgreiche Streetdance Crew, die unter der Leitung von Headcoach Dave White, immer sonntags bei uns in der Urban Dance Academy trainiert.
Mit Fokus auf die Stile, Dancehall, HipHop & House bereitet sich das Team hier auf Meisterschaften und Auftritte vor.

DU WILLST AUCH TEIL DES TEAMS WERDEN?
Beweise dich in den Gruppen und sprech deine/n Trainer/in darauf an oder komm zum jährlich stattfindenden Casting.
Begrenzte Teilnehmerzahl/
Adults ab 16 Jahren
Showanfragen für „THE BLUEPRINT"
unter info@bsdc.de

urban dance academy

HIP HOP & MORE

urban dance academy

HipHop

KIDS 1 + 2 — 5-7 JAHRE/ 7-11 JAHRE

siehe Seite 3

SCHÜLER/ JUGEND — 11-16 JAHRE

Mittwoch — **17.15-18.30 Uhr Saal 2**

Trainerin: Nadia Witkowski

Entdecke die Welt des HipHop-Tanzens. Lerne coole Moves, verbessere deine Körperbeherrschung und entwickle deinen eigenen einzigartigen Stil. Unsere erfahrene Trainerin bringt dir nicht nur die neusten Choreografien bei, sondern fördert auch Kreativität und Selbstausdruck. Erlebe eine mitreißende Gruppe voller Spaß, Rhythmus und HipHop-Vibes!

ADULTS — AB 16/ Ü20/ Ü30

Montag Gr. 1 — **18.30-19.45 Uhr Saal 2**

Donnerstag Gr. 2 — **18.30-19.45 Uhr Saal 2**

Trainer: Dave White

Was früher einmal die Sprache der Straße war, ist längst im Mainstream angekommen. HipHop ist überall und entwickelt sich täglich weiter! Ob 90er Boom-Bap, 2000er Clubsound oder moderner Trap, nichts kommt zu kurz in Dave's HipHop Gruppen.

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge **unter www.bsdc.de**
2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

DANCEHALL

ADULTS — AB 16/ Ü20/ Ü30

Montag Gr. 1 — **19.45-21.00 Uhr Saal 2**

JUGEND/ADULTS — BEREITS AB 12/ Ü20/ Ü30

Mittwoch Gr. 2 — **17.15-18.30 Uhr Saal 1**

Trainer: Dave White

DIE Lebens- und Tanzkultur aus Jamaika! Inspiriert vom Leben auf der Karibikinsel entwickelte sich Dancehall in den 80er Jahren und übernimmt langsam die Welt!
Achtung ansteckend! Ob sommerliche Oldschool- & Partysteps, kraftvoller Yardie-Style oder gefühlvolle Smooth-Steps, hier findet ihr alles wieder!

JUMPSTYLE

TIPP

JUGEND/ ADULTS — AB 12/ Ü20

Donnerstag — **17.15-18.30 Uhr Saal 2**

Trainer: Phil Jung

Der neue Tanztrend! Erlebe JUMPSTYLE, die neue Trendtanzsportart mit schnellen, harten Beats und mit viel guter Stimmung! Du erlernst die Basics, Jumpstyle Moves wie Twist, Flip, Hook, Back Tip, Stomp u.s.w., die es in sich haben. Jumpstyle hat seinen Ursprung in der Discoszene Chicagos und schwappte von dort zuerst in die BeNELux-Länder über. Jetzt ist Jumpstyle auch bei uns – enjoy it – dance it!

STREETDANCE

TIPP

SCHÜLER/ JUGEND — 12-16 JAHRE

Donnerstag — **17.15-18.30 Uhr Saal 1**

Trainerin: Mareike Wünsch

Tauche ein in eine aufregende Welt des Streetdance und erlebe eine vielseitige Reise durch verschiedene Tanzstile, wie Funk, Oldschool, New Style. Popping, Locking, House, Voguing, Wacking, und Dancehall.
Von den Wurzeln bis zu den neuesten Trends - du erlernst nicht nur die Techniken, sondern auch coole Choregrafien. Entwickle deinen eigenen einzigartigen Ausdruck und erlebe die Fusion verschiedener Streetdanceelemente.

DANCE & FITNESS

urban dance academy

LATIN FIT

Donnerstag 19.45-20.45 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

Ein einfaches Workout verbindet Tanzsport & Fitness und lässt sich dabei durch lateinamerikanische und internationale Musik inspirieren. Ideal zur Konditionsverbesserung und als Ausgleich zum Alltagsstress.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

LATIN Fit

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge **unter www.bsdc.de**

2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

JAMFYA®

Mittwoch 18.30-19.30 Uhr Saal 2

Trainer: Dave White

Jamfya® ist ein effektives Tanz-Fitness-Programm, das komplett aus original jamaikanischen Dancehall-Steps besteht. Durch die richtige Kombination dieser Schritte, kommt ein perfektes Ganzkörper- und Cardio-Workout zustande, das dich richtig ins Schwitzen bringt.

Das Feuer Jamaikas bei uns in der BSDC!

Sei dabei und

#BlazeUpYourBody

TIPP

JAMFYA

JUMP IT

Deutscher Vize Meister 2023

JUMP IT

LEISTUNGSTANZSPORTFORMATION/ TURNIER

Samstag 13.00-15.00 Uhr

Trainerin: Sophie Frenzel

Mit viel Freude und Disziplin tanzen wir hochdynamisch zu moderner Hardstyle-/Techno-Musik. Dabei absolvieren wir ca. 150 Sprünge in der Minute. In unserer Formation tanzen 12-20 Tänzer/innen und in jedem Training steht die Verbesserung der Technik, Synchronität und der Aufstellungen im Vordergrund.

Unser großes Ziel ist die erfolgreiche Teilnahme an der jährlichen Deutschen Jumpstyle-Meisterschaft in der Kategorie Formation.

In der Kategorie haben wir einen dreimaligen Meistertitel inne. Über dies sind wir bemüht, Solisten und Duo-Tänzer auszubilden.

Zusätzlich präsentieren wir unsere Show gerne bei Events und auch privaten Veranstaltungen. Anfragen unter info@bsdc.de.

WOCHENPLAN

Braunschweig Dance Company

TAG:	UHRZEIT:	GRUPPE:	ALTERSGRUPPE	TRAINER:	SAAL
MO	16:50 - 17:35	Ballett Kids 1 (4-6 Jahre)	Kids	Chantal Kohl	1
	17:00 - 18:15	Showtanz 10-14 Jahre **NEU**	Schüler/ Jugend	Nina Mertins	2
	17:40 - 18:40	Ballett Kids 3 (6-8 Jahre)	Kids	Chantal Kohl	1
	18:45 - 20:15	Showtanz ab 15 Jahre Turnier **NEU**	Jugend/ Adults	Friederike Sperling	1
	19:00 - 20:30	Turniertraining Latein (Einsteiger, D+C)	Adults/ Paare	Philipp Stefanowicz	3
	18:30 - 19:45	HipHop 1	Adults	Dave White	2
	19:45 - 21:00	Dancehall 1	Adults	Dave White	2
	20:15 - 21:30	High Heel Class 2	Adults	Mareike Wünsch	1
DI	16:45 - 17:45	K-Pop Kids (6-9 Jahre) **NEU**	Kids/ Schüler	Caja Siegert/ Lenya Dittmer	2
	17:15 - 18:45	Turnierschüler (10-16 Jahre) Standard/Latein	Schüler	Annette Bäumler	3
	17:30 - 18:30	Schüler Ballett (9-14 Jahre)	Schüler	Katja Rauch	1
	17:45 - 19:00	K-Pop Juniors (10-15 Jahre) **NEU** (ab April)	Schüler/ Jugend	Lenya Dittmer	2
	18:00 - 19:15	Female Dancehall (bis Ende Februar !)	Adults	Vika Specht	2
	18:30 - 19:45	Ballett Erwachsene	Adults	Katja Rauch	1
	18:45 - 20:15	Turniertraining Latein (ab C-Klasse, B, A, S)	Adults/ Paare	Philipp Stefanowicz	3
	19:00 - 20:15	Female Dancehall (neue Zeit ab März)	Adults	Julika Kröger	2
	19:15 - 20:15	BodyWork for Dancer (bis Ende Februar!)	Adults	Vika Specht	2
	19:45 - 21:00	Broadway Jazzdance **NEU**	Adults	Katja Rauch	1
	20:15 - 21:30	Contemporary	Adults	Janine Bautsch	2
MI	15:00 - 16:00*	Ballett Kids 3 (4-6 Jahre) *	Kids	Oktavia Stern	1
	16:00 - 17:00*	Ballett Kids 4 (6-8 Jahre) *	Kids	Oktavia Stern	1
	* Termine könnten sich ab März'24 ggf. ändern. Bitte unter "Ballett" auf www.bsdc.de einsehen.				
	15:30 - 16:15	Hip Hop KIDS 1 5-7 Jahre	Kids	Nadia Witkowski	2
	16:15 - 17:15	Hip Hop KIDS 2 7-11 Jahre	Kids	Nadia Witkowski	2
	17:15 - 18:30	Hip Hop Schüler 11-16 Jahre	Schüler	Nadia Witkowski	2
	17:15 - 18:30	Dancehall 2	Jugend/ Adults	Dave White	1
	18:30 - 19:30	JAMIFYA *	Jugend/ Adults	Dave White	2
	18.45 - 20.00	K-Style **NEU**	Adults	Lenya Dittmer	1
	19:00 - 21:00	Basictraining Standard Turnier	Adults/ Paare	Natalia Scherer	3
	19:30 - 21:00	TanzClub 1	Adults/ Paare	Kushtrim + Friederike Demolli	2
DO	17:15 - 18:30	Jumpstyle	Jugend/ Adults	Phil Jung	2
	17:15 - 18:30	Streetdance Schüler/Jugend 13-16 Jahre	Jugend	Mareike Wünsch	1
	18:30 - 20:30	Turniertraining Standard B-S	Adults/ Paare	Alina Muschalik/ Nikita Goncharov	3
	18:30 - 19:45	HipHop 2	Jugend/ Adults	Dave White	2
	18:30 - 19:45	Fem Class	Jugend/ Adults	Mareike Wünsch	1
	19:45 - 21:15	Tanzclub 2	Adults/ Paare	Marcus Hajek	2
	19:45 - 20:45	Latin Fit	ohne Altersbesch	Mareike Wünsch	1

2x Probetraining pro Gruppe kostenfrei unter www.bsdc.de

Weitere **Informationen, Vereinsbeiträge...** findest du auf unserer Homepage unter **„WEITERE INFOS"** ganz einfach erklärt & als Download. Bei weiteren Fragen maile uns einfach **info@bsdc.de**

WOCHENPLAN

Braunschweig Dance Company

TAG:	UHRZEIT:	GRUPPE:	ALTERSGRUPPE	TRAINER:	SAAL
FR	15:00 - 16:00	Dancing Kids (3-5 Jahre)	Kids	Annette Bäumler	2
	15:30 - 17:00	Solistentraining/ Tanzmariechen	Jugend/ Adults	Nina Mertins	1
	16:00 - 17:00	Dancing Kids (6-8 Jahre)	Kids	Annette Bäumler	2
	17:00 - 18:30	Garde & Show Grundlagentraining ab 12 J Leistungstraining **NEU**	Schüler/ Jugend/ Adults	Samantha Warlich	2
	17:00 - 18:30	K-Pop Show & Contest Gruppe	Adults	Caja Siegert	1
	18:30 - 19:45	High Heel Class	Adults	Mareike Wünsch	2
	18:30 - 19:45	LadyStyle	Adults	Julia Kröger	1
	19:30 - 21:00	Phoenixgarde - Leistungstraining Formation Tanzsportakrobatik	Schüler/ Jugend/ Adults	Andreas Reimann	SGB
	19:45 - 21:15	TanzClub 3	Adults/ Paare	Marianna Wilhauk	2
SA	14:00 - 16:00	Jump It Formation	Jugend/ Adults	Sophie Frenzel	2
	16:00 - 17:15	K-Pop Choreo Dance	Jugend/ Adults	Caja Siegert	2
SO	11:00 - 13:00	Leoas Oriental Dance	Adults	Maniana Rauch	1
	13:30 - 16:30	Turniergruppe The Blue Print	Adults	Dave White	2
	16:30 - 17:45	Modern Jazz	Jugend/ Adults	Nora Jäger	2
	18:00 - 19:30	TanzClub 4	Adults/ Paare	Markus Schrader	2
	19:30 - 21:00	TanzClub 5	Adults/ Paare	Markus Schrader	2

AVANTGARDE
KOSMETIKSTUDIO
... dem Alltag entfliehen...

Katrin Esser-Ullmann
staatlich anerkannte geprüfte Kosmetikerin

www.kosmetikstudio-bs.de

Große Straße 30a 38116 Braunschweig
Tel.: 0531 50 11 11 info@kosmetikstudio-bs.de

TANZSPORTAKROBATIK

PHOENIXGARDE

JUGEND Ü15/ ADULTS

Freitag 19.30-21.00 Uhr Uhr

IN DER SPORTHALLE GRUNDSCHULE BÜRGERSTR.

Cheftrainer: Andreas Reimann

Du liebst die große Bühne und möchtest bei Turnieren dein Können zeigen? Dann ist diese Gruppe genau die Richtige für dich! Gemeinsam als Team trainieren wir zusammen für die Turniersaison und viele weitere Auftritte. Der Gardetanz vereint die sportlichen Anforderungsbereiche Kraft, Flexibilität und Tanz auf eine einzigartige Weise miteinander. Es geht um die Verbindung von tänzerischer Eleganz mit sportlichen Elementen. Wenn dein Interesse geweckt wurde und du bereits Tanzerfahrung mitbringst, dann schau gerne vorbei. Solltest du noch keine Tanzerfahrung haben, ist die Gruppe „Garde & Show – Grundlagen" genau richtig, um dich für die Turniergruppe fit zu machen. Wir freuen uns auf dich!

Phoenixgarde
Braunschweig Dance Company e.V.

Förderer der PHOENIXGARDE der Braunschweig Dance Company e.V.

TANZMARIECHEN

TURNIERSPORT JUNIOREN UND Ü15

Trainerin: Nina Mertins

In dieser Gruppe trainieren die Tanzmariechen der Braunschweig Dance Company e.V. um sich für Auftritte und Turniere fit zu machen. Die Solisten tanzen zur Musik passende Schrittkombinationen mit Beinschwüngen und tänzerischen Elementen. Pflichtelemente sind Spagat und Rad, außerdem werden Sprünge und Drehungen aus der Stilrichtung des Balletts gezeigt. Hohes akrobatisches Talent erfordern zum Beispiel Bogengänge oder freie Räder. Für diese Gruppe ist kein Probetraining möglich. Wenn du Tanzerfahrung mitbringst und gerne als Tanzmariechen bei Auftritten und Turnieren dein Können zeigen möchtest, dann schau gerne in der Gruppe **„Garde & Show – Grundlagen"** vorbei und sprich mit unserem Trainerteam.

TANZSPORTAKROBATIK

SHOWTANZ

NEU

FREIZEITSPORT

SCHÜLER/ JUGEND 10–14 JAHRE

Montag 17.00-18.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Nina Mertins

Du bist Tanz- und Turnbegeistert? Dann ist diese Gruppe genau die Richtige für dich! Ein toller Mix aus Show-, Musicaldance und Tanzsportakrobatik erwartet dich. Egal ob mit oder ohne Tanzerfahrung und egal welches Geschlecht. Gemeinsam erarbeiten wir Choreografien und lernen Elemente wie zum Beispiel Räder oder Spagat. Wir freuen uns auf Dich!

SHOWTANZ TURNIER

NEU

LEISTUNGSSPORT

ADULTS AB 15/ Ü20

Montag 18.45-20.15 Uhr Saal 1

Trainerin: Friederike Sperling

Du liebst die große Bühne und möchtest bei Turnieren dein Können zeigen? Dann ist diese Gruppe genau die Richtige für dich!
Gemeinsam als Team trainieren wir zusammen für die Turniersaison und weitere Auftritte. Beim Showtanz (Schautanz) wird mit Hilfe von Musik, Requisiten und ausgefallenen Kostümen dem Publikum eine Geschichte tanzend erzählt. Es finden verschiedenste Tanzstile ihren Einfluss und durch die Themenvielfalt entsteht eine abwechslungsreiche Disziplin.
Wenn dein Interesse geweckt wurde und du bereits Tanzerfahrung mitbringst, dann schau gerne vorbei. Solltest du noch keine Tanzerfahrung haben, ist die Gruppe „Garde & Show – Grundlagen" genau richtig, um dich für die Turniergruppe fit zu machen.
Wir freuen uns auf dich!

Als erster Verein in Niedersachsen bietet die BSDC den karnevalistischen Tanz als eigenständige Tanzsportabteilung an und schafft so eine Basis für diese Sportart, die sich in den letzten Jahren immer mehr zu einem Leistungssport entwickelt.

GARDE & SHOW

NEU

(GRUNDLAGEN) LEISTUNGSSPORT

SCHÜLER/ JUGEND/ ADULTS

EINSTEIGER (Showteam)

Freitag 17.00-18.30 Uhr Saal 2

Trainerin: Samantha Warlich

Du möchtest fit gemacht werden für Turniere oder einfach mal in den Garde- und Showtanz reinschnuppern? Dann ist diese Gruppe genau die Richtige für dich! Egal ob mit oder ohne Tanzerfahrung und egal welches Geschlecht.
In dieser Gruppe werden die Grundlagen für den Garde- und Showtanz erlernt und verbessert. Gemeinsam üben wir Elemente wie Räder und Spagat, aber auch Schrittkombinationen werden ausprobiert. Die Gruppe ist perfekt für den Einstieg, um in einer der Turniergruppen durchzustarten. Aber auch für Tänzer, die schon Erfahrung mitbringen und sich weiterentwickeln möchten, ist diese Gruppe bestens geeignet.

HEIKE FENNEN

Leider ist unsere Cheftrainerin Tanzsportakrobatik im Herbst letzten Jahres unerwartet und viel zu jung verstorben.
Wir haben uns mit einem neuen Trainerteam aufgestellt und machen in ihrem Sinne erfolgreich weiter!
Heike wird immer in unseren Herzen und Gedanken bleiben!

TURNIERSPORT

TANZSPORT DEUTSCHLAND

STANDARDTÄNZE

FÜR PAARE & EINZELTÄNZER:INNEN

GRUPPENTRAINING BASIC

Einsteiger, D- und C-Klasse

Mittwoch **19.00-21.00 Uhr Saal 3**

Trainerin: Natalia Scherer

Standard Gruppentraining für Turniereinsteiger und alle Turnierklassen.

LEISTUNGSTRAINING

Donnerstag **18.30-20.30 Uhr Saal 3**

Trainer: Alina Muschalik und Nikita Goncharov

Standard Leistungstraining für Turnierpaare

CHEFTRAINING

Termine werden in den Turniergruppen bekannt gegeben

Trainer: Claudia Köhler und Benedetto Ferruggia

Inhalt: Leistungstraining B, A, S.

LATEINTÄNZE

FÜR PAARE & EINZELTÄNZER:INNEN

LATEIN GRUPPENTRAINING

Einsteiger, D- und C-Klasse

Montag **19.00-20.30 Uhr Saal 3**

Trainer: Philipp Stefanowicz

Die lateinamerikanischen Tänze stehen für Tempo und Temperament. Beine, Arme, Hüfte, ... aber wie? Mach deine ersten Schritte, verbessere die Qualität deiner Bewegungen und erlerne Basic-Choreografien in den lateinamerikanischen Tänzen

ab C-Klasse (B,A, S)

Dienstag **18.45-20.15Uhr Saal 3**

Trainer: Philipp Stefanowicz

Wenn du bereits Turniererfahrung hast, bist du hier richtig. In dieser Gruppe beschäftigen wir uns mit den fortgeschrittenen Bewegungsabläufen und Choreografien für die mittleren und oberen Turnierklassen. Sexy Samba? Dramatischer Paso Doble? Hier bringen wir alles aufs Parkett!
Auch Einzeltänzer:innen sind herzlich Willkommen!

Alle Turnier-Gruppen, sowie Turnier-Kinder & Schüler beinhalten 36 Trainingseinheiten pro Jahr.

Der jährliche Beitrag beinhaltet die Verbandsabgaben und wird zur Instandsetzung der Vereinsräumlichkeiten verwendet.

FREIZEITTANZEN

Braunschweig Dance Company

TURNIERSPORT SCHÜLER

STANDARD & LATEIN

FÜR PAARE & EINZELTÄNZER:INNEN

SCHÜLER 10-16 JAHRE

Dienstag 17.15-18.45 Uhr Saal 3

Trainerin: Annette Bäumler

Starte deine ersten Schritte in den Turniertanzsport und erlebe die Faszination der Standard- und Lateintänze. Trainiert wirst du von Annette, die mehrfache Formationsweltmeisterin ist und seit vielen Jahren bereits erfolgreich im Jugendbereich trainiert.

UNSERE RÄUMLICHKEITEN

FREIZEITTANZEN PAARE

STANDARD - LATEIN - DISCOFOX

Für Paare mit Grunderfahrung/ Refresher, sowie Fortgeschrittene. Nach der Tanzschule zu uns!

Nach dem die ersten Tänze, Grundschritte und "Führungserfolge" gemeistert sind, geht es nun in die nächste Stufe. Bei uns lernt ihr nicht 1500 Folgen, die ihr später sowieso wieder vergesst, sondern wie man die einzelnen Basics, wie Schritte, Choreos und Führung, ganz einfach umsetzt und mit Spaß TANZEN kann.

Testet uns! 2x Probetraining kostenfrei!

TANZCLUB 1

Mittwoch 19.30-21.00Uhr Saal 2

Trainer Kushtrim und Rike Demolli

Einstieg ab Fortgeschrittene

TANZCLUB 2

Donnerstag 19.45-21.15 Uhr Saal 2

Trainer Marcus Hajek

Einstieg ab Fortgeschrittene

TANZCLUB 3

Freitag 19.45-21.15 Uhr Saal 2

Trainerin Marianna Wilhauk

Einstieg ab Einsteiger

TANZCLUB 4

Sonntag 18.00-19.30 Uhr Saal 2

Trainer Markus Schrader

Einstieg ab Einsteiger

TANZCLUB 5

Sonntag 19.30-21.00 Uhr Saal 2

Trainer Markus Schrader

Breitensport-Einstieg ab Fortgeschrittene

Görge

Die Frischemärkte
Edeka Center

EDEKA

Über 30 Jahre Görge in Braunschweig

Werde auch DU Teil des löwenstarken Arbeitgebers in Braunschweig!

💛 Frische 💛 Qualität 💛 Regionalität

Jetzt bewerben!

karriere@goerge-markt.de

goerge-markt.de/karriere

BSDC TRAINERTEAM

Claudia Köhler
Cheftrainerin Standard

Benedetto Ferruggia
Cheftrainer Standard

Alina Muschalik
Haupttrainer Standard

Nikita Goncharov
Haupttrainer Standard

Natalia Scherer
Turnier Standard

Phillipp Stefanovic
Cheftrainer Latein

Annette Bäumler
Turnier Kids/Schüler
Dancing Kids

Sophie Frenzel
Jump It Formation

Dave White
Headcoach
Urban Dance
Akademie

Andreas Reimann
Cheftrainer
Tanzsportakrobatik
+ Phoenixgarde

Caja Siegert
Cheftrainerin
K-Pop Gruppen

Mareike Wünsch
div. Gruppen

Julika Kröger
div. Gruppen

Janine Bautsch
Contemporary

Nora Jäger
Modern Jazz

Lenya Dittmer
K-Pop Dance/ K-Style

Nadia Wittkowski
Hip Hop Kids & Schüler

Phil Jung
Jumpstyle

Katja Rauch
Ballett/ Jazz

Kushtrim und Friederike Demolli
TanzClub 1

Marcus Hajek
TanzClub 2
Senior Präsident/ Marketing

Marianna Wilhauk
TanzClub 3

Markus Schrader
TanzClub 4 + 5
Sportsdirector

Chantal Kohl
Ballett Kids

Oktavia Stern
Ballett Kids

Nina Mertins
Showtanz Schüler
Tanzmariechen

Friederike Sperling
Showtanz Adults

Samantha Warlich
Garde & Show

Mariana Rauch
Leoas-Oriental
Dance

20 JAHRE

Braunschweig Dance Company

SHOW TIME

BRAUNSCHWEIG DANCE COMPANY E.V.
20 JAHRE – DIE JUBILÄUMSSHOW

im Westand Braunschweig

07.09.24 Shows& Party

18:00-20:30 Uhr TANZSHOWS & mehr
anschl. PARTY mit DJ Pico

08.09.24 Familien-Show

15:00-17:00 Uhr TANZSHOWS & mehr

VOR ORT AN BEIDEN TAGEN:
- LECKERE BARBECUE-STÄNDE (AUCH VEGETARISCH)
- GETRÄNKE
- CONEY EISLAND

Braunschweig Dance Company

TICKETS AB MÄRZ: WWW.BSDC.DE

urban dance academy

VERANSTALTUNGEN

Sa 09.März TANZPARTY
19:00-23:00 Uhr, Saal 2
Standard/ Latein, Discofox, Salsa für alle Mitglieder
(kostenfrei)

Sa 06.April DANCE DAY
der BSDC- Urban Dance Academy,
Workshops zum Mitmachen Alle Angebote & Zeiten folgen unter www.bsdc.de und auf unseren Social Media Kanälen

Sa 25.Mai TANZPARTY
19:00-23:00 Uhr, Saal 2
Standard/ Latein, Discofox, Salsa für alle Mitglieder
(kostenfrei)

Termin folgt noch KIDS DAY
unsere Kids- & Schülergruppen zeigen ihr Können

Weitere Veranstaltungen und aktuelle Informationen erhaltet ihr auf unserer Homepage www.bsdc.de und auf unseren Social Media Kanälen Facebook, Instagram, TikTok, YouTube

Sa 07.Sept. SHOWTIME SHOW & PARTY
18:00-20:30 Uhr „Best of BSDC e.V./ Urban Dance Academy & Friends"
anschl. große Aftershowparty für alle mit DJ Pico

Sa 08.Sept. SHOWTIME FAMILIENSHOW
15:00-17:30 Uhr „Shows der BSDC e.V./ Urban Dance Academy" für die ganze Familie
INFO: an beiden Tagen mit Grillstationen (auch vegie), Coney Eisland und Getränkestände
ORT: westand, Westbahnhof 13, 38118 BS
TICKETS: ab März unter www.bsdc.de

Sa / So voraussichtlich 21./22.Sept.
SHOWS TRENDSPORTERLEBNIS BS
BS-City Kohlmarkt (Zeiten folgen noch)

Ende Sept.DANCE DAY
der BSDC- Urban Dance Academy,
Alle Angebote & Zeiten folgen unter www.bsdc .de und auf unseren Social Media Kanälen

Ende Nov. WEIHNACHTSBALL
19:00-23:00 Uhr, Saal 2 -weiteres folgt-
Standard/ Latein, Discofox, für alle Mitglieder **(kostenfrei)**

TANZSHOP
Tanz-, Ballett-, Gymnastik- und Turnbekleidung
Karin Hase
Tanzschuhe & Trainingsröcke für Freizeit- und Turniertanz
HIP HOP - & Jazzdance
Ballettbedarf
Altenaustr.5
38122 Braunschweig
BS-Rüningen, gut erreichbar mit Bus 413
Tel.0531/ 87 34 41 Fax 0531/87 41 37
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do, Fr 10.00-13.00 Uhr
15.00-18.00 Uhr
Mi & Sa 10.00-13.00 Uhr

TANZSPORT PUR

20 JAHRE

Braunschweig Dance Company

BRAUNSCHWEIG DANCE COMPANY e.V.

URBAN DANCE ACADEMY

Tanzport in 3 Sälen auf über 700qm Parkett. Wir bieten ein vielfältiges Tanzsportangebot für jedes Alter mit qualifizierten und erfahrenen Trainern und bieten somit beste Trainingsmöglichkeiten für Turnier- und Freizeittänzer. Zudem bieten wir zahlreiche Veranstaltungen, Workshops und TanzParty´s.

WIR SIND EIN VEREIN!

Viele verwechseln uns immer mit einer Tanzschule. Aber was ist denn eigentlich der Unterschied?

Bei uns lernst du Tanzsport von den Profis. Wir „tanzen nicht nur Schritte ab", sondern Du lernst die Basic/ Technik, Körperaktion/-stabilisation, Führung, Schwungtechnik und vieles mehr ...

...das für jeden Freizeitsportler - just for fun - und für die, die mehr möchten, bieten wir in **unseren Leistungsgruppen** ein großes Angebot von internationalen Trainern, Workshops, gute Trainingsmöglichkeiten, ...

Und das alles in 40 Trainingseinheiten pro Jahr (36 TE für Turniersport), mit 2x kostenlosem Probetraining in allen Gruppen und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Zudem sind wir wie eine „Großfamilie" mit mehreren hundert Mitgliedern und ein großes Team aus ehrenamtlichen Helfern in allen Bereichen. **Gerne kannst auch du ein Teil unseres Teams werden!**

BEI FRAGEN MAILT UNS UNTER:
INFO@BSDC.DE
WIR MELDEN UNS SCHNELLSTMÖGLICH ZURÜCK.

Alle aktuellen News, Gruppen, Anmeldung zum Probetraining, Downloads/ Formulare, sowie alle Veranstaltungen unter

WWW.BSDC.DE

UNSER TANZSPORTZENTRUM

Braunschweig Dance Company e.V.
Tanzsportzentrum: Geysostr.20
Postanschrift: Rebenring 31
38106 Braunschweig

P **Parken auf 2 Hinterhöfen und der Geysostr. möglich**
Fahrradständer vor der Tür.
Bestmöglich mit ÖPNV zu erreichen

PROBETRAINING

2X PRO GRUPPE KOSTENFREI

Du kannst jederzeit in alle Gruppen einsteigen. Unter www.bsdc.de findest du auf jeder Angebotsseite und auf der Linkleiste den **PROBETRAININGSBUTTON** „HIER" -anklicken, Wunschgruppe aussuchen, deinen Kontakt angeben und innerhalb von 24 Std. bekommst Du den nächstmöglichen Probetrainingstermin.

VEREINSBEITRÄGE

EINTRITT, ÄNDERUNG, KÜNDIGUNG

Hier findest du unter alle Vereinsbeiträge, alle Anträge im Download und Vereins-informationen.

Braunschweig Dance Company

urban dance academy