

WIR SIND BEKANNT AUS:

Let's Dance

WAVE

DAS SUPER★★★★  
TALENT

Magic Moments

SHOW  
TIME



# TANZ

## PROGRAMM



TANZSPORT IM VEREIN FRÜHJAHR/ SOMMER 2025

urban  ★ ★ ★ ★ ★  
Dance  
academy  
braunschweig dance company e.v.



PROBETRaining JETZT UNTER [WWW.BSDC.DE](http://WWW.BSDC.DE)

# TANZSPORT IM VEREIN



Die Braunschweig Dance Company e.V. besteht seit 2004 und bietet seit Mai 2009 ein vielfältiges Tanzangebot im Tanzsportzentrum Rebenpark und ist inzwischen einer der größten Tanzsportvereine Deutschlands.

Unsere international erfolgreichen Tanztrainer trainieren, unter Cheftrainer Benedetto Ferruggia und Claudia Köhler, in einem großen Trainerteam unseren **Turnierbereich** in den Standard- und Lateintänzen. Zum Turnierbereich gehören auch die Jumpstyle-Formation „JUMP IT“, die bereits mehrfacher Deutscher Meister und Deutscher Vizemeister ist, unsere Streetdanceformation „The BluePrint“ -Norddeutscher Meister und 3. Platz der Deutschen Meisterschaft 2024, sowie die Phoenixgarde, die mit zahlreichen ersten Plätzen auf hochgradigen Turnieren glänzt.

Mit der **Urban Dance Academy** bieten wir zudem für Einsteiger und „Köner“ ein großes Angebot in verschiedenen Stilen und Altersgruppen mit absoluten Top-Trainern unter Headcoach Dave White. Im Bereich „**Tanzsportakrobatik**“ startet der Freizeit- und Turnierbereich, inkl. des Show- und Turnierteams Phoenixgarde. Im **Freizeitanzbereich** bieten wir zahlreiche Tanzgruppen für Anfänger bis Fortgeschrittene, für Kinder bis Senioren.

Auf über 700qm, in drei Sälen und einem Loungebereich, kann sich jeder in unserem Verein wohlfühlen und wird von unserem fachlich geschulten Trainerteam bestens trainiert. Wir bieten 40 Trainingseinheiten pro Gruppe pro Jahr (Turniertanzsport 36 Einheiten).

Alle Infos zu unserem Verein, Beiträge, Downloads und die Anmeldung zum PROBETRAINING (2x pro Gruppe kostenfrei) unter [www.bsdc.de](http://www.bsdc.de).



Ristorante

*Il Punto*

GENIESSEN SIE BEI UNS DIE FRISCHE DER MEDITERRANEN KÜCHE



Petzvalstraße 49a 38104 Braunschweig Tel.0531 31 78 19 74

[www.ilpuntobs.de](http://www.ilpuntobs.de) [kontakt@ilpuntobs.de](mailto:kontakt@ilpuntobs.de)



Platz für Gesellschaften bis zu 120 Personen | Catering | Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei.

Durchgehend warme Küche | Di.-Sa. 12-22 Uhr (Mo. Ruhetag) | So. 12-21 Uhr

# KINDER & SCHÜLER

BIS  
11  
JAHRE

Braunschweig  
Dance  
Company

## PRE BALLETT KIDS

NEU

Mittwoch 14.15-15.15 Uhr Saal 1

3-4 JAHRE

Trainerin: Oktavia Stern

## BALLETT KIDS

Montag Gr. ① 16.50-17.35 Uhr Saal 1

4-8 JAHRE

Montag Gr. ② 17.40-18.40 Uhr Saal 1

6-8 JAHRE

Trainerin: jeweils Chantal Kohl

Mittwoch Gr. ③ 16.15-17.15 Uhr Saal 1

4-6 JAHRE

Trainerin: Oktavia Stern

-BALLETT SIEHE SEITE 4-

## STREETDANCE

SCHÜLER

8-12 JAHRE

NEU

Montag 16.00-17.00 Uhr Saal 2

Trainerin: Leonie Berthold

-STREETDANCE SIEHE SEITE 9-

## K-POP-KIDS 6-10 JAHRE

Mittwoch 16.15-17.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Caja Siegart

K-Pop, kurz für „Korean Pop“, ist ein sehr vielfältiges Genre, das sich von fröhlichen Popsongs bis HipHop und darüber hinaus erstreckt. Bei den K-Pop Kids werden wir die zu den Songs gehörenden Original-Choreos etwas vereinfachen und anpassen und sie altersgerecht Schritt für Schritt in der Gruppe erlernen!

## K-POP JUNIORS 10-15 JAHRE

Dienstag 17.15-18.30 Uhr Saal 2

Trainerin: Lenya Dittmer

-K-POP SIEHE SEITE 5-

## TURNIERTANZSPORT

Standard & Latein 10-16 JAHRE

Dienstag 17.15-18.45 Uhr Saal 3

-MEHR TURNIERINFOS SIEHE SEITE 15-

## HIPHOP KIDS

9-7 JAHRE

Mittwoch 15.15-16.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Oktavia Stern

Lerne die ersten HipHop Basics, Steps und coole Choreos! Bring deine Freunde mit und starte durch!

NEUER  
TAG & ZEIT!

## HIPHOP SCHÜLER

Gruppe ①

8-11 JAHRE

Dienstag 16.00-17.00 Uhr Saal 2

Trainerin: Nadia Witkowski

HipHop Basics, Bodymovement und coole Choreos, sowie eine Menge Spaß in einem tollen Team erwarten dich.



## DANCING KIDS

Gruppe ①

3-5 JAHRE

Freitag 15.00-16.00 Uhr Saal 2

Tanze zahlreiche aktuelle Kinder- und Trendtänze, sowie die ersten Steps aus dem Standard- und Lateinbereich und hab viel Spaß bei Tanzspielen mit Rhythmus & Takt.

Gruppe ②

6-9 JAHRE

Freitag 16.00-17.00 Uhr Saal 2

Trainerin: jeweils Annette Bäumlner

Top Trendtänze, sowie die ersten Basics und Choreographien aus dem Standard- und Lateinbereich stehen auf dem Programm, inkl. Körperaufbau-/Musiktraining. Das macht Spaß!

# BALLETT



## PRE-BALLETT KIDS **NEU**

**Mittwoch** 14.15-15.15 Uhr Saal 1  
**3-4 JAHRE**

Trainerin: Oktavia Stern

Im Pre-Ballett werden die Kinder nach und nach durch kindgerechte und spielerische Übungen an die Struktur und Gestaltung einer Ballettstunde herangeführt. Sie erlernen bereits erste Ballettpositionen, ihr Rhythmusgefühl und ihre Koordination wird gezielt geschult und durch freie Bewegungselemente werden sie außerdem in ihrer Kreativität gefördert.

## BALLETT KIDS

**Montag Gr. 1** 16.50-17.35 Uhr Saal 1  
**4-6 JAHRE**

**Montag Gr. 2** 17.40-18.40 Uhr Saal 1  
**6-8 JAHRE**

Trainerin: jeweils Chantal Kohl

**Mittwoch Gr. 3** 16.15-17.15 Uhr Saal 1  
**4-6 JAHRE**

Trainerin: jeweils Oktavia Stern

Lerne die ersten Ballettschritte und fühle dich wie eine Prima-Ballerina! Durch kindgerechte Übungen lernen die Kids die ersten Ballett Basics und fördern dadurch ihre Motorik, eine aufrechte Körperhaltung und ein gutes Körpergefühl.



## BALLETT SCHÜLER

**9-14 JAHRE**

**Dienstag** 17.30-18.30 Uhr Saal 1

Trainerin: Katja Rausch

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Neben Balance, Reaktionsvermögen und dem Gefühl für eine ästhetische Körperlinie entwickelt sich auch die Persönlichkeit - Geduld und das Vertrauen in die eigenen Fertigkeiten wachsen immer weiter. Das Schülerprogramm richtet sich an Ballettanfänger und -fortgeschrittene und vermittelt altersgerecht sämtliche Techniken des klassischen Balletts.



## BALLETT ERWACHSENE

**AB 16 JAHRE 1Ü2Ü3Ü4Ü**

**Dienstag** 18.30-19.45 Uhr Saal 1

Trainerin: Katja Rausch

Für Anfänger und Fortgeschrittene Ballett ist der Spaß an Bewegung zu Musik oder einen Ausgleich zum Alltagsstress. Klassisches Balletttraining stellt ein perfektes Workout für den ganzen Körper dar, es trainiert Ausdauer, Muskeln und Beweglichkeit gleichermaßen, auch die Körperhaltung wird stetig verbessert. Bei Katja erlernst Du von der Ballett-Basic, Körperaufbau, bis hin zu Schrittkombinationen und Choreographien, ein umfassendes Ballett-Erlebnis.



Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge unter [www.bsdc.de](http://www.bsdc.de)  
ZxProbetraining pro Gruppe kostenfrei

## TANZSHOP

Tanz-, Ballett-, Gymnastik- und Turnbekleidung

**Karin Hase**

**Tanzschuhe & Trainingsröcke  
für Freizeit- und Turniertanz  
HIP HOP - & Jazzdance  
Ballettbedarf**

**Altenastr.5**  
**38122 Braunschweig**

BS-Rüningen, gut erreichbar mit Bus 413  
Tel.0531/ 87 34 41 Fax 0531/87 41 37

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 12.45 Uhr

15.00 - 17.45 Uhr

Mi & Sa 10.00 - 12.45 Uhr

DEIN TANZ-SHOP  
IN BRAUNSCHWEIG

# K-POP

## K-POP-KIDS

NEUER  
TAG & ZEIT

KINDER/ SCHÜLER 6-10 JAHRE

Mittwoch 16.15-17.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Caja Siegert

-SIEHE SEITE 3-

## K-POP JUNIORS

NEUER  
TAG & ZEIT

SCHÜLER/ JUGENDLICHE 10-15 JAHRE

Mittwoch 17.15-18.30 Uhr Saal 2

Trainerin: Lenya Dittmer

K-Pop, kurz für „Korean Pop“, ist ein sehr vielfältiges Genre, das sich von fröhlichen Popsongs bis HipHop und darüber hinaus erstreckt. Bei den K-Pop Juniors werden wir die zu den Songs gehörenden Original-Choreos leicht abwandeln und anpassen und sie altersgerecht Schritt für Schritt in der Gruppe erlernen. Hierbei versuchen wir möglichst dicht am Original zu bleiben und nach Möglichkeit auch schon einige Passagen der Choreo vollständig zu covern.

## K-POP COVER DANCE

AB 16 JAHRE/ ADULTS/ Ü20

Samstag 16.00-17.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Caja Siegert

K-Pop, kurz für „Korean Pop“, ist ein sehr vielfältiges Genre, das sich von cuten Popsongs über sexy Girlcrush Konzepte bis HipHop und darüber hinaus erstreckt. So ist für alle was dabei, während man gleichzeitig einen Einblick in unterschiedliche Tanzstile bekommt. Im K-Pop werden zu den neuen Songs auch gleich die maßgeschneiderten Choreographien mit dazu veröffentlicht. Alle ein bis zwei Wochen nehmen wir uns eine andere dieser Choreographien vor und lernen sie originalgetreu (meistens den Chorus). Dabei machen wir einen Querschnitt durch die Szene und beschäftigen uns mal mit neuen, mal mit alten Songs, Trends und Klassikern, bekannten und unbekannteren Girlgroups, Boygroups, Solisten usw.

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge unter [www.bsdc.de](http://www.bsdc.de)  
2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

## K-STYLE AB 16. J.J ADULTS/ Ü20

Mittwoch 18.45-20.00 Uhr Saal 1

Trainerin: Lenya Dittmer

K-Pop, kurz für „Korean Pop“, ist ein sehr vielfältiges Genre, das sich von cuten Popsongs über fröhliche und energetische Stile bis zu sexy Girlcrush Konzepten und darüber hinaus erstreckt.

Bei K-Style speziell covern wir nicht, sondern tanzen eigene Choreos zu K-Pop Songs, die sich oft an Ladystyle orientieren, ohne dabei exakt einem bestimmten Stil zu entsprechen. Es fließen zudem Techniken wie z.B. Waacking und Tutting ein, die in den Classes vermittelt werden. Freut euch auf Choreos zu Songs von Twice, Red Velvet, aespa,...

## K-POP SHOW & CONTEST GRUPPE



TURNIERFORMATION  
AB 16. J.J ADULTS/ Ü20

Freitag 17.00-18.30 Uhr Saal 1

Trainerin: Caja Siegert

In dieser Gruppe lernen wir, im Gegensatz zur Freizeitgruppe, Choreographien speziell für Auftritte. Hier befassen wir uns längere Zeit mit den Choreographien, gehen mehr auf Details ein, lernen ohne Spiegel zu tanzen, ...Mit den vorbereiteten Performances treten wir zum Beispiel auf Straßen-, Stadt- und Kulturfesten auf. In der K-Pop-Szene gibt es außerdem eine Vielzahl unabhängiger Contests speziell für Cover Dance, an denen wir regelmäßig teilnehmen. Showanfragen unter [kpop@bsdc.de](mailto:kpop@bsdc.de)



# LADIES CLASS

## FEMALE DANCEHALL

ADULTS

AB 16! Ü20! Ü30

Dienstag 19.00-20.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Julika Kröger

Du möchtest dich bewegen, wie die jamaikanischen Tänzerinnen? Lerne dafür die angesagtesten Dancehall Steps, kreierte von Frau für Frau.

## BROADWAY JAZZDANCE

ADULTS

AB 16! Ü20! Ü30

Dienstag 19.45-21.00 Uhr Saal 1

Trainerin: Katja Rausch

Broadway Jazzdance ist ein mitreißender Tanzstil, der energiegeladene Bewegungen, akrobatische Elemente und Ausdruckskraft vereint. Wir haben den Fokus nicht nur auf die Choreografien, sondern auch auf die grundlegende Technik. Bei uns steht der Spaß am Tanzen im Fokus, während wir die Vielseitigkeit des Jazztanzes in verschiedenen Zusammenhängen erleben.

## FEMCLASS

ADULTS

AB 16! Ü20! Ü30! Ü40

Donnerstag 18.30-19.45 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

Die FemClass steht für alle Tanzstile, inkl. Twerk, die auch im Streetdance zu finden sind. Das Augenmerk liegt allerdings auf einer femininen Ausführung. Ideal für alle, die lernen wollen, cool und sexy mit ihrem Körper umzugehen.



## HIGH HEEL CLASS

ADULTS

AB 16! Ü20! Ü30! Ü40

Freitag, Gr. 1 18.30-19.45 Uhr Saal 1

Montag, Gr. 2 20.15-21.30 Uhr Saal 1

Trainerin: Mareike Wünsch

Unbeschwert und sexy, genau richtig - die eigene sinnliche Seite an sich zu entdecken und auszuüben. Auf hohen Schuhen lernst du Choreografien, die dir Selbstvertrauen und ein ganz neues Körpergefühl schenken sollen. High Heels zaubern dir schöne Beine, einen schönen Po und eine ganz andere Körperhaltung. Wir lassen gemeinsam unsere Weiblichkeit durch sexy, feminine, leichte, aber dennoch anspruchsvolle Bewegungen strahlen.

## LADYSTYLE

ADULTS

AB 16! Ü20! Ü30

Freitag 18.30-19.45 Uhr Saal 2

Trainerin: Julika Kröger

Eine Gruppe für alle, die sich gerne sexy & feminin bewegen möchten, ohne sich musikalisch & tänzerisch für einen Stil entscheiden zu müssen. Der Schwerpunkt in dieser Gruppe liegt auf der allgemeinen femininen Ausführung von Tanzschritten in den verschiedenen Stilen. Dabei wechseln wir, je nach Songauswahl, zwischen HipHop, Pop, Dancehall und RnB.

## MODERN JAZZ

JUGEND & ADULTS AB 14! Ü20! Ü30

Sonntag 16.30-17.45 Uhr Saal 2

Trainerin: Nora Jäger

Du möchtest zwei Tanzstile lernen, weißt aber nicht, welcher besser zu dir passt? Dann haben wir die richtige Gruppe für dich! Modern Jazz vereint Modern Dance und Jazz Dance in einem. Choreografien sind in dieser Gruppe sehr vielfältig. Ob nur Modern Dance oder Jazz Dance oder ein Mix aus beidem. Hier wird unserer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge unter [www.bsdc.de](http://www.bsdc.de)  
2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

# URBAN DANCE

## HipHop

KIDS

5-7 JAHRE

siehe Seite 3

SCHÜLER/ JUGEND ①

8-11 JAHRE

Dienstag 16.00-17.00 Uhr Saal 2

Trainerin: Nadia Witkowski

NEUER  
TAG & ZEIT

SCHÜLER/ JUGEND ②

12-15 JAHRE

Dienstag 17.00-18.00 Uhr Saal 2

Trainerin: Nadia Witkowski

NEUER  
TAG & ZEIT

Entdecke die Welt des HipHop-Tanzens.

Lerne coole Moves, verbessere deine Körperbeherrschung und entwickle deinen eigenen einzigartigen Stil. Unsere erfahrene Trainerin bringt dir nicht nur die neusten Choreografien bei, sondern fördert auch Kreativität und Selbstaussdruck. Erlebe eine mitreißende Gruppe voller Spaß, Rhythmus und HipHop-Vibes!

ADULTS

AB 16/ Ü20/ Ü30

Montag Gr. ① 18.30-19.45 Uhr Saal 2

Donnerstag Gr. ② 18.30-19.45 Uhr Saal 2

Trainer: Dave White

Was früher einmal die Sprache der Straße war, ist längst im Mainstream angekommen. HipHop ist überall und entwickelt sich täglich weiter! Ob 90er Boom-Bap, 2000er Clubsound oder moderner Trap, nichts kommt zu kurz in Dave's HipHop Gruppen.

## DANCEHALL

ADULTS

AB 16/ Ü20/ Ü30

Montag Gr. ①

19.45-21.00 Uhr Saal 2

JUGEND/ADULTS BEREITS AB 12/ Ü20/ Ü30

Mittwoch Gr. ②

17.15-18.30 Uhr Saal 1

Trainer: Dave White

DIE Lebens- und Tanzkultur aus Jamaika! Inspiriert vom Leben auf der Karibikinsel entwickelte sich Dancehall in den 80er Jahren und übernimmt langsam die Welt! Achtung ansteckend! Ob sommerliche Oldschool- & Partysteps, kraftvoller Yardie-Style oder gefühlvolle Smooth-Steps, hier findet ihr alles wieder!

## HOUSE DANCE

NEU

JUGEND/ADULTS BEREITS AB 14/ Ü20/ Ü30

Donnerstag 17.15-18.30 Uhr Saal 1

House Dance ist ein Tanzstil, der in den späten 70er und frühen 80er Jahren in Underground-Clubs in Chicago und New York entstand. Der Stil wurde von verschiedenen Bewegungsarten beeinflusst, darunter Stepptanz, afrikanischer Tanz, lateinamerikanischer Tanz und Kampfsport. Beim House Dance geht es um Freiheit, Improvisation und darum, die Musik zu spüren. Ein Körpergefühl, das dich, zu groovigen House-Beats über den Dancefloor schweben lässt. Probier es aus! My House is your House!

## JUMPSTYLE

JUGEND/ADULTS

AB 12/ Ü20/ Ü30

Donnerstag 17.15-18.30 Uhr Saal 2

Trainer: Phil Jung

Der neue Tanztrend! Erlebe JUMPSTYLE, die neue Trendtanzsportart mit schnellen, harten Beats und mit viel guter Stimmung! Du erlernst die Basics, Jumpstyle Moves wie Twist, Flip, Hook, Back Tip, Stomp u.s.w., die es in sich haben. Jumpstyle hat seinen Ursprung in der Discoszene Chicagos und schwappte von dort zuerst in die BeNELux-Länder über. Jetzt ist Jumpstyle auch bei uns – enjoy it – dance it!



# DANCE & FITNESS

## LATIN FIT

**Donnerstag 19.45-20.45 Uhr Saal 1**

Trainerin: Mareike Wünsch

Ein einfaches Workout verbindet Tanzsport & Fitness und lässt sich dabei durch lateinamerikanische und internationale Musik inspirieren. Ideal zur Konditionsverbesserung und als Ausgleich zum Alltagsstress.

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.



Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge **unter [www.bsdc.de](http://www.bsdc.de)**  
2xProbetraining pro Gruppe kostenfrei

## JAMFYA

**Mittwoch 18.30-19.30 Uhr Saal 2**

Trainer: Dave White

Jamfya® ist ein effektives Tanz-Fitness-Programm, das komplett aus original jamaikanischen Dancehall-Steps besteht. Durch die richtige Kombination dieser Schritte, kommt ein perfektes Ganzkörper- und Cardio-Workout zustande, das dich richtig ins Schwitzen bringt.

Das Feuer Jamaikas bei uns in der BSDCI

Sei dabei und

#BlazeUpYourBody

**TIPP**



## JUMP IT

Deutscher Vize  
Meister 2024

## JUMP IT

**TURNIERFORMATION**

**Samstag 11.00-13.00 Uhr**

Trainerin: Sophie Frenzel

Mit viel Freude und Disziplin tanzen wir hochdynamisch zu moderner Hardstyle-/Techno-Musik. Dabei absolvieren wir ca. 150 Sprünge in der Minute. In unserer Formation tanzen 12-20 Tänzer/innen und in jedem Training steht die Verbesserung der Technik, Synchronität und der Aufstellungen im Vordergrund.

Unser großes Ziel ist die erfolgreiche Teilnahme an der jährlichen Deutschen Jumpstyle-Meisterschaft in der Kategorie Formation.

In der Kategorie haben wir einen mehrfachen Meistertitel inne. Über dies sind wir bemüht, Solisten und Duo-Tänzer auszubilden.

Zusätzlich präsentieren wir unsere Show gerne bei Events und auch privaten Veranstaltungen.

Anfragen unter [info@bsdc.de](mailto:info@bsdc.de).



# URBANDANCE

urban   
Dance  
academy  
Urban Dance Academy

## STREETDANCE

**SCHÜLER** 8-12 JAHRE

**Montag** 16.00-17.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Leonie Berthold

**NEU**

Starte mit viel Spaß in die Basics und Choreografien aus verschiedenen Streetdance-Stilen wie Hip-Hop, Locking und Popping. Egal, ob Anfänger oder mit Tanzerfahrung – hier trainierst du Rhythmusgefühl, Körperkontrolle und Ausstrahlung. Lass dich von der Musik mitreißen und entdecke deinen individuellen Style.

**ADULTS** AB 16J Ü20J Ü30JÜ40J

**Dienstag** 18.00-19.00 Uhr Saal 2

**NEU**

Tauche ein in eine aufregende Welt des Streetdance und erlebe eine vielseitige Reise durch verschiedene Tanzstile, wie Funk, Oldschool, New Style, Popping, Locking, House, Voguing, Wacking, und Dancehall. Von den Wurzeln bis zu den neuesten Trends - du erlernst nicht nur die Techniken, sondern auch coole Choreografien. Entwickle deinen eigenen einzigartigen Ausdruck und erlebe die Fusion verschiedener Streetdanceelemente.

**JUGEND** 12-16 JAHRE

**Donnerstag** 16.00-17.15 Uhr Saal 2

Trainerin: Teresa Duy Anh Nguyen

**NEUE LEHRERIN & TRAINERIN**

Erlebe Urban Dance pur!

In dieser Gruppe lernst du Basics und Choreografien aus verschiedenen Streetdance-Stilen wie Hip-Hop, Locking und Popping. Egal, ob Anfänger oder mit Tanzerfahrung – hier trainierst du Rhythmusgefühl, Körperkontrolle und Ausstrahlung. Lass dich von der Musik mitreißen und entdecke deinen individuellen Style.

## CONTEMPORARY

**EINSTEIGER**

**SCHÜLER/ADULTS** AB 14J Ü20J Ü30JÜ40J

**Freitag** 15.45-17.00 Uhr Saal 1

Trainerin: Janine Bautsch

**NEU**

Entdecke Contemporary Dance in einer inspirierenden Anfängergruppe, der sich an alle richtet, die Freude an Bewegung und Ausdruck finden möchten. Diese Gruppe bietet dir die Möglichkeit, grundlegende Techniken des Contemporary Dance zu erlernen, Bodenarbeit (Floorwork) zu entdecken und erste Choreografien zu tanzen.

**FORTGESCHRITTEN**

**ADULTS** AB 16J Ü20J Ü30JÜ40J

**Dienstag** 20.15-21.30 Uhr Saal 2

Trainerin: Janine Bautsch

Die Contemporary Class für Fortgeschrittene gibt dir durch eine Mischung aus Modern Dance und zeitgenössischen Bewegungen eine kreative Ausdrucksmöglichkeit. Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, sich individuell zu verbessern. Die Gruppe umfasst ein dynamisches Warm-up, Technikübungen und eine choreographische Sequenz, in der individuelle Stärken gefördert werden.

## AEROBIC DANCE

**NEU**

**ADULTS** AB 16J Ü20J Ü30JÜ40J

**Mittwoch** 20.00-21.00 Uhr Saal 1

Trainerin: Leonie Berthold „Leo“

Für Einsteiger und Fortgeschrittene  
Bist du bereit, den Spaß an der Bewegung neu zu entdecken? Wir laden dich herzlich ein, mit Leo in eine dynamische und mitreißende Aerobic Dance-Stunde einzutauchen! Hier erwarten dich nicht nur effektive Schritte, die deine Ausdauer steigern, sondern auch jede Menge Spaß und gute Laune – und das ganz ohne Druck!



Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge **unter** [www.bscd.de](http://www.bscd.de)  
2x Probetraining pro Gruppe kostenfrei

# WOCHENPLAN



40 TRAININGSEINHEITEN PRO JAHR/ PRO GRUPPE – SIEHE AKTUELLER SAALBELEGUNGSSPLAN AUF WWW.BSDC.DE (36 TE BEI TURNIER)

TAG	UHRZEIT	GRUPPE	ALTERSGRUPPE	TRAINER/IN	SAAL
MO	16:00 - 17:00	Streetdance Schüler (8-12 Jahre) <b>NEU</b>	Schüler	Leonie Berthold	2
	16:50 - 17:35	Ballett Kids 1 (4-6 Jahre)	Kids	Chantal Kohl	1
	17:00 - 18:30	Showtanz (10-14 Jahre)	Schüler/Jugend	Friederike Sperling	2
	17:40 - 18:40	Ballett Kids 2 (6-8 Jahre)	Kids	Chantal Kohl	1
	18:45 - 20:15	Showtanz ab 15 Jahre Turnier	Schüler/Jugend	Leonie Peiser	1
	19:00 - 20:30	Turniertraining Latein (Einsteiger, D+C)	Adults/ Paare	Philipp Stefanowicz	3
	18:30 - 19:45	HipHop 1	Adults	Dave White	2
	19:45 - 21:00	Dancehall 1	Adults	Dave White	2
	20:15 - 21:30	High Heel Class 2	Adults	Mareike Wunsch	1
DI	16:00 - 17:30	Solistentraining/ Tanzmariechen	Schüler/Jugend	Friederike Sperling	1
	16:00 - 17:00	Hip Hop Schüler/ Jugend 1 (8-11 Jahre)	Schüler/ Jugend	Nadia Wittkowski	2
	17:00 - 18:00	Hip Hop Schüler/ Jugend 2 (12-15 Jahre)	Schüler/ Jugend	Nadia Witkowski	2
	17:15 - 18:45	Turnierschüler (10-16 Jahre) Standard/Latein	Schüler/ Jugend	Annette Bäuml	3
	17:30 - 18:30	Ballett Schüler (9-14 Jahre)	Schüler	Katja Rausch	1
	18:00 - 19:00	Streetdance Adults <b>NEU</b>	Adults	Nadia Witkowski	2
	18:30 - 19:45	Ballett Erwachsene	Adults	Katja Rausch	1
	19:00 - 20:30	Turniertraining Latein (ab C-Klasse, B, A, S)	Adults/Paare	Philipp Stefanowicz	3
	19:00 - 20:15	Female Dancehall	Adults	Julika Kröger	2
	19:45 - 21:00	Broadway Jazzdance	Adults	Katja Rausch	1
	20:15 - 21:30	Contemporary Fortgeschrittene	Adults	Janine Bautsch	2
MI	14:15 - 15:15	Pre Ballett Kids (3-4 Jahre) <b>NEU</b>	Kids	Oktavia Stern	1
	15:15 - 16:15	HipHop Kids (5-7 Jahre)	Kids	Oktavia Stern	2
	16:15 - 17:15	Ballett Kids 3 (4-6 Jahre)	Kids	Oktavia Stern	1
	16:15 - 17:15	K-Pop Kids (6-10 Jahre)	Kids/ Schüler	Caja Siegert	2
	17:15 - 18:30	K-Pop Juniors (11-15 Jahre)	Schüler/ Jugend	Lerya Dittmer	2
	17:15 - 18:30	Dancehall 2	Schüler/Jugend	Dave White	1
	18:30 - 19:30	JAMFYA ®	Schüler/Jugend	Dave White	2
	18:45 - 20:00	K-Style	Adults	Lerya Dittmer	1
	19:00 - 21:00	Basictraining Standard Turnier	Adults/Paare	Natalia Scherer	3
	19:30 - 21:00	TanzClub 1	Adults/Paare	Kushtrim /	2
	20:00 - 21:00	Aerobic Dance <b>NEU</b>	Adults	Leonie Berthold	1
DO	16:00 - 17:15	Streetdance Jugend (13-16 Jahre)	Jugend/Adults	Teresa Nguyen	2
	17:15 - 18:30	House Dance (ab 14 Jahre/ Adults) <b>NEU</b>	Jugend/ Adults	Dave White	1
	17:15 - 18:30	Jumpstyle	Jugend/Adults	Phil Jung	2
	18:30 - 20:30	Turniertraining Standard B-S	Adults/Paare	Alina Muschalik/ Nikita Goncharov	3
	18:30 - 19:45	HipHop 2	Jugend/ Adults	Dave White	2
	18:30 - 19:45	Fern Class	Jugend/ Adults	Mareike Wunsch	1
	19:45 - 21:15	Tanzclub 2	Adults/Paare	Marcus Hajek	2
	19:45 - 20:45	Latin Fit	Adults	Mareike Wunsch	1

2x Probetraining pro Gruppe kostenfrei unter [www.bsdc.de](http://www.bsdc.de)

Weitere Informationen, Vereinsbeiträge... findest du auf unserer Homepage unter „WEITERE INFOS“ ganz einfach erklärt & als Download. Bei weiteren Fragen maile uns einfach [info@bsdc.de](mailto:info@bsdc.de)

# WOCHENPLAN



40 TRAININGSEINHEITEN PRO JAHR/ PRO GRUPPE – SIEHE AKTUELLER SAALBELEGUNGSSPLAN AUF WWW.BSDC.DE (36 TE BEI TURNIER)

TAG	UHRZEIT	GRUPPE	ALTERSGRUPPE	TRAINER/IIN	SAAL
FR	15:00 - 16:00	Dancing Kids 1 (3-5 Jahre)	Kids	Annette Bäumler	2
	15:45 - 17:00	Contemporary Basic (ab 14 J./ Adults) <b>NEU</b>	Jugend/ Adults	Janine Bautsch	1
	16:00 - 17:00	Dancing Kids 2 (6-8 Jahre)	Kids	Annette Bäumler	2
	17:00 - 18:30	Garde & Show Grundlagentraining (ab 12 J/ Adults) Leistungstraining	Schüler/Jugend/ Adults	Friederike Sperling/ Leonie Peiser	2
	17:00 - 18:30	K-Pop Show & Contest Gruppe	Adults	Caja Siegert	1
	18:30 - 19:45	High Heel Class	Adults	Mareike Wunsch	1
	18:30 - 19:45	LadyStyle	Adults	Julia Kröger	2
	19:30 - 21:00	"Phoenixgarde" Leistungstraining Formation Tanzsportakrobatik	Schüler/Jugend/ Adults	Andreas Reimann	5GB
	19:45 - 21:15	TanzClub Basic	Adults/ Paare	Julietta Mook	1
19:45 - 21:15	TanzClub 3	Adults/Paare	Marianna Wilhauk	2	
SA	11:00 - 13:00	"Jump It" Formation	Jugend/Adults	Sophie Frenzel	2
	16:00 - 17:15	K-Pop Cover Dance	Jugend/Adults	Caja Siegert	2
SO	11:00 - 13:00	"Leoas"	Adults	Mariana Rauch	1
	13:30 - 16:30	Turniergruppe "The Blue Print"	Adults	Dave White	2
	16:30 - 17:45	Modern Jazz	Jugend/ Adults	Nora Jäger	2
	18:00 - 19:30	TanzClub 4	Adults/Paare	Markus Schrader	2
	19:30 - 21:00	TanzClub 5	Adults/Paare	Markus Schrader	2

## AYANTGARDE KOSMETIKSTUDIO

*... dem Alltag entfliehen...*



**Katrin Esser-Ullmann**  
staatlich anerkannte geprüfte Kosmetikerin

[www.kosmetikstudio-bs.de](http://www.kosmetikstudio-bs.de)

Große Straße 30a 38116 Braunschweig  
Tel.: 0531 50 11 11 info@kosmetikstudio-bs.de

# TANZSPORTAKROBATIK



## PHOENIXGARDE

TURNIERFORMATION  
JUGEND Ü15/ ADULTS

Freitag 19.30-21.00 Uhr

in der Sporthalle Grundschule Bürgerstr.

Trainer: Andreas Reimann/ Samantha Warlich

Du liebst die große Bühne und möchtest bei

Turnieren dein Können zeigen? Dann ist diese Gruppe genau die Richtige für dich!

Gemeinsam als Team trainieren wir zusammen für die Turniersaison und viele weitere Auftritte. Der Gardetanz vereint die sportlichen Anforderungsbereiche Kraft, Flexibilität und Tanz auf eine einzigartige Weise miteinander. Es geht um die Verbindung von tänzerischer Eleganz mit sportlichen Elementen. Wenn dein Interesse geweckt wurde und du bereits Tanzerfahrung mitbringst, dann schau gerne vorbei. Solltest du noch keine Tanzerfahrung haben, ist die Gruppe „Garde & Show – Grundlagen“ genau richtig, um dich für die Turniergruppe fit zu machen. Wir freuen uns auf dich!



Förderer der  
PHOENIXGARDE  
der Braunschweig  
Dance Company e.V.

## TANZMARIECHEN

TURNIERSPORT JUNIOREN UND Ü15

Dienstag 16.00-17.30 Uhr

Trainerin: Leonie Peiser

In dieser Gruppe trainieren die Tanzmariechen um sich für Auftritte und Turniere fit zu machen. Die Solisten tanzen zur Musik passende Schrittkombinationen mit Beinschwüngen und tänzerischen Elementen. Pflichtelemente sind Spagat und Rad, außerdem werden Sprünge und Drehungen aus der Stilrichtung des Balletts gezeigt. Hohes akrobatisches Talent erfordern zum Beispiel Bogengänge oder freie Räder. Für diese Gruppe ist kein Probetraining möglich. Wenn du Tanzerfahrung mitbringst und gerne als Tanzmariechen bei Auftritten und Turnieren dein Können zeigen möchtest, dann schau gerne in der Gruppe „Garde & Show – Grundlagen“ vorbei und sprich mit unserem Trainerteam.



# TANZSPORTAKROBATIK



## SHOWTANZ

FREIZEITSPORT

SCHÜLER/ JUGEND

10-14 JAHRE

**Montag 17.00-18.15 Uhr Saal 2**

Trainerin: Friederike Sperling 2800174

Du bist Tanz- und Turnbegeistert? Dann ist diese Gruppe genau die Richtige für dich! Ein toller Mix aus Show-, Musicaldance und Tanzsportakrobatik erwartet dich. Egal ob mit oder ohne Tänzerfahrung und egal welches Geschlecht. Gemeinsam erarbeiten wir Choreografien und lernen Elemente wie zum Beispiel Räder oder Spagat. Wir freuen uns auf dich!

## SHOWTANZ TURNIER

LEISTUNGSSPORT

ADULTS

AB 15/ Ü20

**Montag 18.45-20.15 Uhr Saal 1**

Trainerin: Leonie Peiser

Du liebst die große Bühne und möchtest bei Turnieren dein Können zeigen? Dann ist diese Gruppe genau die Richtige für dich! Gemeinsam als Team trainieren wir zusammen für die Turniersaison und weitere Auftritte. Beim Showtanz (Schautanz) wird mit Hilfe von Musik, Requisiten und ausgefallenen Kostümen dem Publikum eine Geschichte tanzend erzählt. Es finden verschiedenste Tanzstile ihren Einfluss und durch die Themenvielfalt entsteht eine abwechslungsreiche Disziplin. Wenn dein Interesse geweckt wurde und du bereits Tänzerfahrung mitbringst, dann schau gerne vorbei. Solltest du noch keine Tänzerfahrung haben, ist die Gruppe „Garde & Show – Grundlagen“ genau richtig, um dich für die Turniergruppe fit zu machen. Wir freuen uns auf dich!

*Als erster Verein in Niedersachsen bietet die BSDC den karnevalistischen Tanz als eigenständige Tanzsportabteilung an und schafft so eine Basis für diese Sportart, die sich in den letzten Jahren immer mehr zu einem Leistungssport entwickelt.*

## GARDE & SHOW

(GRUNDLAGEN) LEISTUNGSSPORT

SCHÜLER/ JUGEND/ ADULTS

EINSTEIGER (Showteam)

**Freitag 17.00-18.30 Uhr Saal 2**

Trainerin: Leonie Peiser

Du möchtest fit gemacht werden für Turniere oder einfach mal in den Garde- und Showtanz reinschnuppern? Dann ist diese Gruppe genau die Richtige für dich! Egal ob mit oder ohne Tänzerfahrung und egal welches Geschlecht. In dieser Gruppe werden die Grundlagen für den Garde- und Showtanz erlernt und verbessert. Gemeinsam üben wir Elemente wie Räder und Spagat, aber auch Schrittkombinationen werden ausprobiert. Die Gruppe ist perfekt für den Einstieg, um in einer der Turniergruppen durchzustarten. Aber auch für Tänzer, die schon Erfahrung mitbringen und sich weiterentwickeln möchten, ist diese Gruppe bestens geeignet.

Anmeldung zum Probetraining, sowie alle Infos & Beiträge **unter [www.bsdc.de](http://www.bsdc.de)**  
2x Probetraining pro Gruppe kostenfrei



## STANDARDTÄNZE FÜR PAARE & EINZELTÄNZER:INNEN GRUPPENTRAINING BASIC

Einsteiger, B- und C-Klasse

Mittwoch 19.00-21.00 Uhr Saal 3

Trainerin: Natalia Scherer

Standard Gruppentraining für Turniereinsteiger und alle Turnierklassen. Auch für Einzeltänzer:innen.

## LEISTUNGSTRAINING

Donnerstag 18.30-20.30 Uhr Saal 3

Trainer: Alina Muschalik und Nikita Goncharov

Standard Leistungstraining für Turnierpaare



## CHEFTRAINING

Termine werden in den Turniergruppen  
bekannt gegeben

Trainer: Claudia Köhler und Benedetto Ferruggia

Inhalt: Leistungstraining B, A, S.



## LATEINTÄNZE FÜR PAARE & EINZELTÄNZER:INNEN LATEIN GRUPPENTRAINING

Einsteiger, B- und C-Klasse

Montag 19.00-20.30 Uhr Saal 3

Trainer: Philipp Stefanowicz

Die lateinamerikanischen Tänze stehen für Tempo und Temperament. Beine, Arme, Hüfte, .... aber wie? Mach deine ersten Schritte, verbessere die Qualität deiner Bewegungen und erlerne Basic-Choreografien in den lateinamerikanischen Tänzen. Auch für Einzeltänzer:innen.

ab C-Klasse (B, A, S)

Dienstag 19.00-20.30 Uhr Saal 3

Trainer: Philipp Stefanowicz

Wenn du bereits Turniererfahrung hast, bist du hier richtig. In dieser Gruppe beschäftigen wir uns mit den fortgeschrittenen Bewegungsabläufen und Choreografien für die mittleren und oberen Turnierklassen. Sexy Samba? Dramatischer Paso Doble? Hier bringen wir alles aufs Parkett! Auch Solotänzer:innen und Equalitydancer sind herzlich Willkommen!



Alle Turnier-Gruppen, sowie Turnier-Kinder & Schüler  
beinhalten 36 Trainingseinheiten pro Jahr.  
Der jährliche Beitrag beinhaltet die Verbandsabgaben und wird  
zur Instandsetzung der Vereinsräumlichkeiten verwendet.

# FREIZEITTANZEN



## TURNIERSPORT SCHÜLER

### STANDARD & LATEIN

#### FÜR PAARE & EINZELTÄNZER:INNEN

**SCHÜLER**

**10-16 JAHRE**

**Dienstag**

**17.15-18.45 Uhr Saal 3**

Trainerin: Annette Bäumler

Starte deine ersten Schritte in den Turniertanzsport und erlebe die Faszination der Standard- und Lateintänze. Trainiert wirst du von Annette, die mehrfache Formationsweltmeisterin ist und seit vielen Jahren bereits erfolgreich den Jugendbereich trainiert.



# TANZ CLUB BASIC

NEU  
AB 24.01.25

## FÜR PAARE - ANFÄNGER

**Freitag**

**19.45-21.15 Uhr Saal 1**

Trainerin Julietta Mook

Einstieg für Anfänger

**Tanzsport von der Basic an erlernen.**

Schritt für Schritt trainiert ihr die Grundlagen folgender Tänze: Cha Cha, Rumba, Samba, Jive, Langsamer Walzer, Tango, Wiener Walzer, Quickstep und Discofox.

Nicht nur die Schritte, sondern leichte Figurenkombinationen und die Führungstechnik stehen auf dem Programm, damit ihr mit dem Erlernen sicher auf Party's, Events, Hochzeiten, etc. mit viel Spaß tanzen könnt.

## FREIZEITTANZEN PAARE

### STANDARD - LATEIN - DISCOFOX

Für Paare mit Grunderfahrung/ Refresher, sowie Fortgeschrittene. **Nach der Tanzschule zu uns!**

Nach dem die ersten Tänze, Grundschritte und "Führungserfolge" gemeistert sind, geht es nun in die nächste Stufe. Bei uns lernt ihr nicht 1500 Folgen, die ihr später sowieso wieder vergesst, sondern wie man die einzelnen Basics, wie Schritte, Choreos und Führung, ganz einfach umsetzt und mit Spaß TANZEN kann.

**Testet uns! 2x Probetraining kostenfrei!**

## TANZ CLUB 1

**Mittwoch**

**19.30-21.00 Uhr Saal 2**

Trainer Kushtrim und Rike Demolli

Einstieg ab Fortgeschrittene

## TANZ CLUB 2

**Donnerstag**

**19.45-21.15 Uhr Saal 2**

Trainer Marcus Hajek

Einstieg ab Fortgeschrittene

## TANZ CLUB 3

**Freitag**

**19.45-21.15 Uhr Saal 2**

Trainerin Marianna Wilhauk

Einstieg ab Einsteiger (mit Grundkenntnisse)

## TANZ CLUB 4

**Sonntag**

**18.00-19.30 Uhr Saal 2**

Trainer Markus Schrader

Einstieg ab Fortgeschrittene

## TANZ CLUB 5

**Sonntag**

**19.30-21.00 Uhr Saal 2**

Trainer Markus Schrader

**Breitensport-Einstieg** ab Fortgeschrittene





# Görge

## Die Frischemärkte

### 11x in Braunschweig



### DEIN CAFÉ & BISTRO IN DER NÄHE!



**E CENTER RAUTHEIM**  
MARGARETE-STEIFF-STRASSE 2  
38126 BRAUNSCHWEIG

MO.-SA. 7:00-19:00  
SONNTAG GESCHLOSSEN

**FRISCHEMARKT LANGER KAMP 3**  
38106 BRAUNSCHWEIG

MO.-SA. 7:00-19:00  
SONNTAG GESCHLOSSEN

**E CENTER HAMBURGER STRASSE 280**  
38114 BRAUNSCHWEIG

MO.-SA. 7:00-20:00  
SONNTAG GESCHLOSSEN

# URBANDANCE

## LEOAS BELLYDANCE-SHOWTEAM

FUSION, FCBD®STYLE & RELATED STYLES

Sonntag 11.00-13.00 Uhr, Saal 1

Trainerin: Mariana Rauch

Die Leoas tanzen bereits seit 2015 zusammen in Braunschweig. Die Tanzrichtung reicht vom selbstbewussten Tribal Fusion Bellydance, einer modernen und internationalen Bauchtanz-Form, bis zum FCBD®-Style amerikanischen Ursprungs. Natürlich gehören der klassische Raqs Sharki und das Musizieren mit Trommeln und Zimbeln auch dazu. Die Gruppe ist auf Straßenfesten und Tanzfestivals zu sehen.

Zusätzlich präsentieren wir unsere Show gerne bei Events und privaten Veranstaltungen.

Anfragen unter [info@bsdc.de](mailto:info@bsdc.de)



# THE BLUEPRINT

## THE BLUEPRINT

STREETDANCECREW

Sonntag: 13.30-16.30 Uhr,  
Saal 2

Trainer: Dave White

„The BluePrint“ ist unsere erfolgreiche Streetdance Crew, die unter der Leitung von Headcoach Dave White, immer sonntags bei uns in der Urban Dance Academy trainiert.

Mit Fokus auf die Stile, Dancehall, HipHop & House bereitet sich das Team hier auf Meisterschaften und Auftritte vor.

**DU WILLST AUCH TEIL DES TEAMS WERDEN?**

Beweise dich in den Gruppen und spreche deine/n Trainer/In darauf an oder komm zum jährlich stattfindenden Casting.

Begrenzte Teilnehmerzahl/

Adults ab 16 Jahren

Showanfragen für „THE BLUEPRINT“  
unter [info@bsdc.de](mailto:info@bsdc.de)



# BSDC TRAINERTEAM



Claudia Köhler  
Cheftrainerin/In Standard



Benedetto Ferrug  
Haupttrainer/In Standard



Alina Muschalik  
Haupttrainer/In Standard



Nikita Goncharov  
Cheftrainerin Latein



Philipp Stefanovic  
Cheftrainerin Latein



Natalia Scherer  
Turnier Standard



Annette Bäumler  
Turnier Schüler  
Dancing Kids



Sophie Frenzel  
Jump It Formation



Dave White  
Headcoach  
Urban Dance  
Academy



Julika Kröger  
div. Gruppen



Andreas Reimann  
Cheftrainer  
Tanzsportakrobatik  
Phoenixgarde



Caja Siegert  
Cheftrainerin  
K-Pop



Phil Jung  
Jumpstyle



Mareike Wünsch  
div. Gruppen



Leonie Berthold  
Streetdance/Aerobic



Janine Bausch  
Contemporary



Nora Jäger  
Modern Jazz



Lenya Dittmer  
K-Pop Dance/ K-Style



Nadia Wittkowski  
Hip Hop, Streetdance



Katja Rausch  
Ballett  
Broadway Jazz



Julietta Mook  
TanzClub Basic



Kustrim und Friederike Demoli  
TanzClub 1



Marcus Hajek  
TanzClub 2  
Senior Präsident/ Marketing



Marianna Wilhauck  
TanzClub 3



Markus Schrader  
TanzClub 4+5  
Sportsdirector



Chantal Kohl  
Ballett Kids



Oktavia Stern  
Ballett Kids  
Hip Hop Kids



Teresa Duy Anh  
Nguyen  
Streetdance



Leonie Peiser  
Showtanz  
Garde&Show



Friederike Sperling  
Showtanz  
div. Gruppen



Samantha Warlich  
Phoenixgarde



Mariana Rauch  
Leos-Oriental  
Dance

# UNSERE VEREINSRÄUME



SAAL 1



SAAL 2



## DU WILLST DICH IN UNSEREM VEREIN ENGAGIEREN? KOMM IN UNSER TEAM!

Du willst in einem tollen, ehrenamtlichen Team mitarbeiten? Hast Spaß an Marketing, Social Media, Veranstaltungsplanung, Koordination, Büro oder hast Spaß an handwerklichen Tätigkeiten? Du hast unter der Woche 1-3 Stunden Zeit oder auch nur ab und zu im Monat? Dann melde dich unter [info@bsdc.de](mailto:info@bsdc.de). Wir freuen uns auf dich!

## TANZSPORT PUR AUF ÜBER 700QM REINER TANZFLÄCHE.

Bei uns hast du viel Platz zum Tanzen! Egal ob beim normalen Training, TrainingsCamps, Workshops, Dance Day's, TanzParty's und vielem mehr.

Im Loungebereich kannst du bequem auf dein Tanztraining warten oder mit Freunden erzählen und dich wohlfühlen.

(Unsere Räumlichkeiten werden nicht untervermietet!)



SAAL 3



LOUNGE



# TANZSHOP

Tanz-, Ballett-, Gymnastik-  
und Turnbekleidung



DEIN TANZ-SHOP  
IN BRAUNSCHWEIG



## Karin Hase

Tanzschuhe & Trainingsröcke  
für Freizeit- und Turniertanz  
HIP HOP - & Jazzdance  
Ballettbedarf

Altenastr.5  
38122 Braunschweig

BS-Rüningen, gut erreichbar mit Bus 413  
Tel.0531/ 87 34 41 Fax 0531/87 41 37

Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do, Fr 10.00 - 12.45 Uhr  
15.00 - 17.45 Uhr  
Mi & Sa 10.00 - 12.45 Uhr

# TANZSPORT PUR



## BRAUNSCHWEIG DANCE COMPANY e.V. URBAN DANCE ACADEMY

Tanzport in 3 Sälen auf über 700qm Parkett.  
Wir bieten ein vielfältiges Tanzsportangebot für jedes Alter mit qualifizierten und erfahrenen Trainern und bieten somit beste Trainingsmöglichkeiten für Turnier- und Freizeittänzer. Zudem bieten wir zahlreiche Veranstaltungen, Dance Days, Workshops und TanzParty's.

### WIR SIND EIN VEREIN!

Viele verwechseln uns immer mit einer Tanzschule. Aber was ist denn eigentlich der Unterschied?

**Bei uns lernst du Tanzsport von den Profis.** Unsere Trainerinnen und Trainer kommen aus dem aktiven Tanzsport/ Turniertanzsport, haben langjährige Tanzsporterfahrung aus erster Hand und haben sich z.T. nationale und internationale Titel erlangt. Somit erlernst du nicht einfach nur „irgendwelche Schritte und Choreos“, sondern lernst die Basic/ Technik, Körperaktion/-stabilisation, Führung, Schwungtechnik und vieles mehr ...**das für jeden Freizeitsportler - just for fun** - und für die, die mehr möchten, bieten wir in **unseren Leistungsgruppen/ -formationen** ein großes Angebot von international erfahrenen Trainern, Workshops, top Trainingsmöglichkeiten...  
**Und das alles in 40 Trainingseinheiten pro Jahr (36 TE für Turniersport), mit 2x kostenlosem Probetraining** in allen Gruppen und der Einstieg ist jederzeit möglich.

BEI FRAGEN MAILT UNS UNTER:  
INFO@BSDC.DE

WIR MELDEN UNS SCHNELLSTMÖGLICH ZURÜCK.

Alle aktuellen News, Gruppen, Anmeldung zum Probetraining, Downloads/ Formulare, sowie alle Veranstaltungen unter

**WWW.BSDC.DE**



## UNSER TANZSPORTZENTRUM Braunschweig Dance Company e.V. Tanzsportzentrum: Geysostr.20 Postanschrift: Rebenring 31 38106 Braunschweig



**P** Parken auf **2** Hinterhöfen und der Geysostr. möglich  
Fahrradständer vor der Tür.  
Bestmöglich mit ÖPNV zu erreichen

## PROBETRaining

### 2X PRO GRUPPE KOSTENFREI

Du kannst jederzeit in alle Gruppen einsteigen. Unter [www.bsdc.de](http://www.bsdc.de) findest du auf jeder Angebotsseite und auf der Linkleiste den **PROBETRainingSBUTTON** anklicken, Wunschgruppe aussuchen, deinen Kontakt angeben und innerhalb von 24 Std. bekommst Du den nächstmöglichen Probetrainingstermin.

## VEREINSBEITRÄGE

### EINTRITT, ÄNDERUNG, KÜNDIGUNG

Hier findest du unter alle Vereinsbeiträge, alle Anträge im Download und Vereinsinformationen.

